



Semaine du 07 au 11 janvier 2019

Lundi 07 janvier	Entrée ou potage	Velouté de concombre, feta (4-5-6-8)	Toast au thon (5-8)
	Plats	Lasagne bolognaise (4-5-6-8)	
	Plat du jour	Vol au vent, frites.	
	Dessert	Galette des rois	
	Souper	Panini (4-5-6-8)	
Mardi 08 janvier	Entrée ou potage	Crème de carottes au lait de coco (4-5-6-8)	Œufs mimosa (2-4-6-10-11)
	Plats	Escalope croustillante de la mer, sauce tartare, purée, brocolis (1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14)	
	Plat du jour	Boulette, sauce tomate, frites	
	Dessert	Dessert du jour (2-5-8-9)	
	Souper	Tortelleni à la crème (2-4-5-6-8-9)	
Mercredi 09 janvier	Entrée ou potage	Potage de saison 5	Croquette fromage (2-4-5-6-8-9)
	Plats	Choucroute garnie (4-5-6-8-10-11)	
	Plat du jour	U.S.A., frites, salade.	
	Dessert	Tarte au poires (2-4-5-8)	
	Souper	Saucisson gaumais, poulet ananas, thon mayonnaise (1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14)	
Jeudi 10 janvier	Entrée ou potage	Potage du jour (4-5-6-8)	Mini loempia (2-4-5-6-8-9)
	Plats	Rôti de porc, légumes ratatouille, semoule (4-5-6-8)	
	Plat du jour	Nuggets de poulet, frites, sauce hannibal.	
	Dessert	Donuts au sucre (2-4-5-6-8)	
	Souper	Pain saucisse (2-4-5-6-8-9)	
Vendredi 11 janvier	Entrée ou potage	velouté de courgette au Boursin (4-5-6-8)	Pizza (4-5-6-8-9)
	Plats	Filet de poulet rôti, pommes grenailles, compote de pommes (4-6)	
	Plat du jour	Mitraillette	
	Dessert	Yaourt aux fruits 8	

Attention ! Dans nos ateliers nous utilisons tous les allergènes figurant dans la liste suivante. En cas d'allergie, veuillez nous prévenir. Merci (Crustacés 1, Œufs 2, Poissons 3, Arachides 4, Gluten 5, Soja 6, Lupin 7, Lactose 8, Fruits à coque 9, Céleri 10, Moutarde 11, Graines de sésame 12, Soufre-sulfite 13, Mollusques 14.)



**Pour votre dîner, possibilités au self-service
de choisir pour la semaine et ainsi,
d'équilibrer vos repas**

MENU DU JOUR (potage ou entrée + viande, légumes, féculents)	4,20 €
PLAT DU JOUR (ex. : vol au vent, pommes frites)	3,50 €
POTAGE DU JOUR ou ENTREE	0,80 €
DESSERT DU JOUR 0,80 €	
PANINI (Pesto, chorizo, tomate, mozzarella) (les mardis)	2,70 €
½ PIZZA CALZONE (les vendredis)	1,70 €
½ BAGUETTE GARNIE (Dagobert, thon, poulet curry, jambon/fromage, USA)	2,80 €
BAGUETTE DE LA SEMAINE (italienne, grecque, Kébab,...)	3,00 €
CORNET DE PATES CARBONARA ou BOLOGNAISE (les lundis et jeudis)	2,80 €
HAMBURGER	1,50 €
CHEESE BURGER 1,70 €	
CROQUE-MONSIEUR + KETCHUP	1,70 €
SNACK de la Semaine (selon la saison)	3,00 €
FRICANDELLE	0,80 €
FRITES	1,40 €
SAUCES	0,25/0,50 €
CAFE	0,40 €
DESSERT GOURMAND	1€

Les Gourmands Disent

Nicolas BOUS

22, rue du Château d'Eau FR-54260 Allondrelle La Malmaison

GSM : +32/497 75 32 61 - +33/761 78 35 60